

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»  
*С. В. Рысухина*



«18» декабря 2023 г.

**1 ДЕНЬ**

<u>МЕНЮ</u>	НОРМА В ГР.	
	Ясли	Сад
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Отварные макароны с сыром, маслом сливочным	175	200
Булка с маслом	20/5	25/6
Чай с сахаром	150	170
<b>II ЗАВТРАК:</b> Яблоко	100	100
<b>ОБЕД:</b>		
Суп клецки со сметаной	150	200
Ежики в том/соусе	50/10	60/10
Капуста тушеная	70	100
Компот из с/ф	150	180
Хлеб пшеничный	40	50
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Каша манная молочная	150	150
Батон	20	25
Кисель	150	150

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»  
*С. В. Рысухина*



«19» декабря 2023 г.

**2 ДЕНЬ**

<u>МЕНЮ</u>	НОРМА В ГР.	
	Ясли	Сад
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша гречневая молочная	175	200
Булка с маслом	20/5	25/6
Чай с сахаром	150	170
<b>II ЗАВТРАК:</b> Снежок	100	120
<b>ОБЕД:</b>		
Рассольник на м/б со сметаной	150	200
Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	65	70
Макароны отварные, огурец бочковой	100/20	100/30
Компот из с/ф	150	180
Хлеб пшеничный	50	60
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Омлет натуральный	80	90
Батон	20	25
Чай с сахаром	150	170



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»

С.В. Рысухина

«20» декабря 2023 г.

**3 ДЕНЬ**

<u>МЕНЮ</u>	<u>НОРМА В ГР.</u>	
	Ясли	Сит
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша «Геркулес» молочная	170	200
Булка с маслом, сыром	25/5/10	35/7/10
Кофейный напиток	160	180
<b>II ЗАВТРАК:</b> Сок	100	100
<b>ОБЕД:</b>		
Суп рыбный из консервы «сайра»	150	200
Котлета мясная в томатном соусе	50/20	60/10
Картофельное пюре, капуста квашенная	100/20	100/30
Компот из с/ф	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Плюшка	70	80
Кисель	150	200



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»

С.В. Рысухина

«21» декабря 2023 г.

**4 ДЕНЬ**

<u>МЕНЮ</u>	<u>НОРМА В ГР.</u>	
	Ясли	Сит
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша пшеничная молочная	150	200
Булка с маслом	20/5	30/6
Чай с сахаром	150	200
<b>ОБЕД:</b>		
Суп куриный с гречками	150	200
Суфле из отварной курицы с томатным соусом	70/10	70/10
Каша рисовая, огурец бочковой	90/20	100/20
Компот из с/ф	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Ватрушка с творогом	60/10	70/15
Кофейный напиток	150	200

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»  
 С. В. Рысухина




«22» декабря 2023 г.

**5 ДЕНЬ**

<u>МЕНЮ</u>	<u>НОРМА В ГР.</u>	
	Ясли	Сад
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша ячневая молочная	150	200
Булка с маслом, сыром	25/5/10	30/7/10
Чай с сахаром	150	170
<b>II ЗАВТРАК:</b> Яблоко	100	100
<b>ОБЕД:</b>		
Свекольник со сметаной	150	200
Шницель рыбный в томатном соусе	70/10	80/10
Овощи тушеные со сливочным маслом	120	160
Компот из с/ф	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Ватрушка с повидлом	70	80
Какао на молоке	150	180

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»  
 С. В. Рысухина



«25» декабря 2023 г.

**6 ДЕНЬ**

<u>МЕНЮ</u>	<u>НОРМА В ГР.</u>	
	Ясли	Сад
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Отварные макароны с сыром, маслом сливочным	175	200
Булка с маслом	20/5	25/6
Кофейный напиток	160	180
<b>II ЗАВТРАК:</b> Яблоко	100	100
<b>ОБЕД:</b>		
Суп гороховый на м/б	150	200
Плов с мясом, капуста квашенная	120/20	170/20
Компот из с/ф	150	180
Хлеб пшеничный	40	50
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Каша молочная гречневая	150	150
Батон	20	25
Кисель	150	150